

ТЕХНОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ GYROTONIC®

Рекомендована для спортсменов на всех
, корпораций и мед.у

АКАДЕМИЯ GYROTONIC®



«Академия GYROTONIC®» - официальный представитель Gyrotonic Sales Corporation (США) в России. Осуществляет свою деятельность в сфере Спорта, Оздоровления и Восстановления по всей России. Занимает лидирующие позиции, благодаря своему многолетнему опыту (более 20 лет) и профессионализму

Специализация - разработка и внедрение спортивно-оздоровительных программ для спортивных и медицинских об



Ключевые аспекты



Актуальность проблемы
«здоровье нации»



«Карьера и Здоровье».
Лучше профилактировать,
чем лечить!

GYROKINESIS®

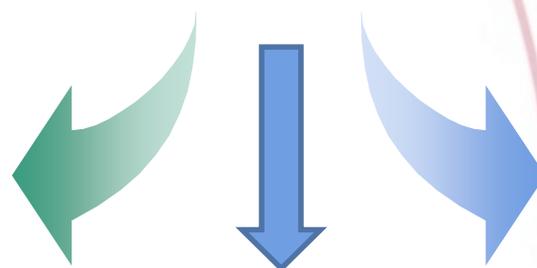


GYROTONIC® - система упражнений, которая выстроена в соответствии с физиологией и биомеханикой движения человека

«ТЕХНОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ = GYROTONIC®»



Умение понимать,
слышать и слушать
свое тело



Технология Дыхания

Управление дыханием
- как результат
всеми системами
организма

Технология Движения

Уменьшение
износа организма,
коррекция
стереотипов
движения

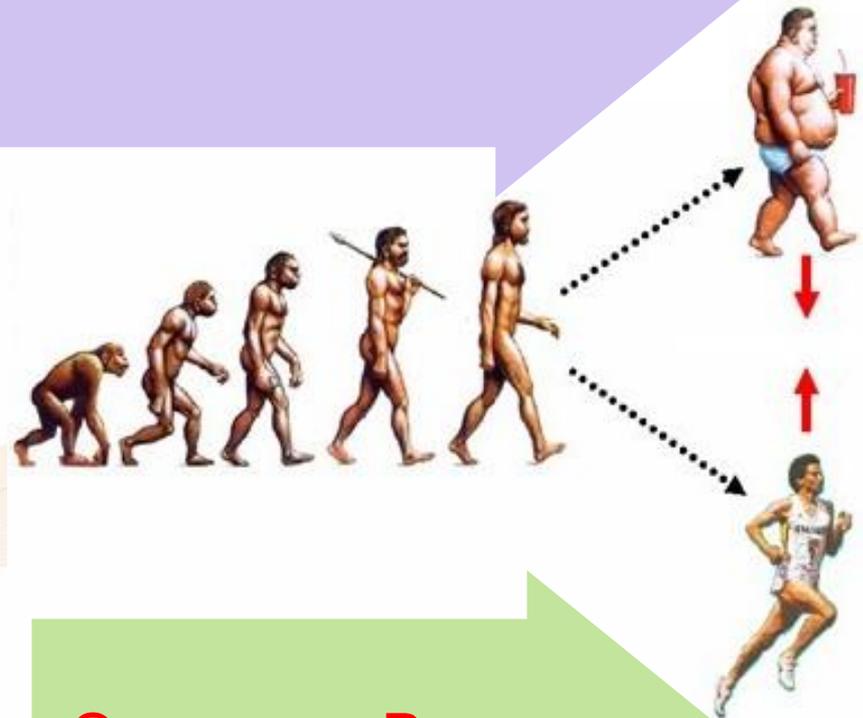
ОПТИМИЗАЦИЯ



Оптимизация за счет времени, экспертного понимания своего тела, движения и питания.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Возраст,
как и здоровье человека –
это преимущество!



Экономит Ваше
Время!!!

Каждый определяет стоимость своего здоровья,
через отношение к своему организму

ДЛЯ НАС ВАЖНО ва **ЗДОРОВЬЕ**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!